

LÄHILEHTI

SYSMÄN JA HARTOLAN PITÄJÄLEHTI

ETUSIVUTOIMITUSUUTISETHINNASTOPALAUTE

Kalevalaista jäsenkorjausta opiskeltiin Itä-Hämeen Opistolla

10.10.2012

Syyskuussa Itä-Hämeen Opistolla Kansanlääkintäseura ry piti Kalevalaisen jäsenkorjauksen koulutusviikonlopun. Kolmen päivän aikana kymmenkunta opiskelijaa kuuli runsaasti luentoja, mutta myös käytännön hoitoja. Kahtena ensimmäisenä päivänä opiskelijat hoitivat toisiaan ja kolmantena päivänä pääsivät ”ulkopuolisetkin” hoidettavaksi pöydälle ja jakkaralle.

Jukka Ollilaisen kutsusta olin paikalla ja sain kokea elämäni ensimmäisen kerran kalevalaista jäsenkorjausta. Ennakkokuvitelmat osuivat osittain vääräksi; kyseessä oli melkoisen mobilisoiva tilanne. Sitä ei pelkästään maattu petillä ja hieroja hieroi, vaan myös istuttiin jakkaralla ja kumarreltiin, ojennettiin jalkaa ja koukistettiin sekä liikutettiin kättä hierojan hoitajan ohjeiden mukaisesti; ja maattiin myös ihan oikealla hierojan hoitopöydällä. Käsittelijäkseni osui Maija von Becker Helsingistä, joka on aiemmin kouluttautunut muun muassa urheiluhierojaksi. Maijan vei hieronnan pariin olympiatasolla Suomea edustanut puoliso. Sittemmin Maija opiskeli urheiluhierojaksi osin sattumankin kautta, mutta kalevalaisen jäsenkorjauksen hän tuntee omakseen.

–Hyvän olon tuottaminen asiakkaalle tuo iloa myös minulle. Hoito on vuorovaikutusta, asiakkaan ja hoitajan välistä yhteistyötä, Maija von Becker kertoi.

Maija kertoi, että kalevalainen jäsenkorjaus on suomalaisen perinnekulttuuriin tukeutuva tehokas hoitomenetelmä.

Hyviä tuloksia on saavutettu erilaisten tuki- ja liikuntaelinvaivojen ja sairauksien hoidossa.

–Hoidossa on tarkoitus poistaa kehossa olevat virheasennot ja niihin liittyvät kiputilat, Maija von Becker kertoi.

Miten sitten kävikään?

Alkurupattelujen, pienen tutustumisen ja lähtötilanteen arvioinnin jälkeen päästiin tositoimiin. Varpaat ja jalat käsiteltiin ensin. Maija muisti kertoa koko ajan, mikä lihas, nivel tai muu semmoinen oli käsittelyn kohteena. Ja niitä kipeitä kohtia löytyi monta.

Hän myös muistutti, että kehossa voi olla vaikkapa tapaturmien aiheuttamia muutoksia ja lunkkiloja. Tilanteessa tuli myös selvästi esille, että hoito on asiakkaan ja hoitajan yhteistyötä. Virheasennot saattavat kuluttaa kehoa ja niiden aiheuttajat olisi löydettävä.

Kouluttajista kaksi kävi silloin tällöin noin kahden tunnin hoitojakson aikana tarkistamassa ja seuraamassa tilannetta. Ja hyvinhän se eteni. Vaikka rupattelimme Maijan kanssa lähes koko kaksituntisen, ehdin silti seurailta ”naapuripetienkin” suuntaan. Taisi olla välillä niin intensiivistä rupattelua, että muut kymmenkunta hoitajaa saivat hiljaisempia hoidettaviaan hoitaa ihan aikataulussa.

Luontaisia liikeratoja käytettiin hyväksi ja nivelkanavia avattiin kevyillä venytysliikkeillä. Maija huikkasi välillä, että mitä näkyy ja mitä sormet tuntevat.

Parituntisen jälkeen Maija ja kaksi kouluttajaa tarkistivat vielä, mitä muutoksia alkutilanteeseen verrattuna oli; olihan niitä. Ehdottomasti parempaan päin, sen kummemmin tässä niitä erittelemättä.

Päivi ja Markku Ihanajärvi Hartolasta olivat lähes naapuripeteillä hoidettavina. Päiville kalevalainen jäsenkorjaus oli jonkin verran tuttua, mutta Markku oli asialla ensi kertaa. Markku on käynyt perinteisessä hieronnassa noin kuukauden välein, kesäaikana ei hierontoihin ehdi.

Molempien kokemukset kalevalaisesta jäsenkorjauksesta olivat hyvät. Seuraavana päivänäkin vielä tunsi, että olotila on erilainen.

–Käsittelyn jälkeen olotila oli erilainen verrattuna perinteiseen hierontaan. Väsytti ja päikkäritkin täytyi ottaa. Kokemus oli hyvä ja ehkä sitä tulee mentyä joskus uudelleenkin, arveli Markku.

Päivi on käynyt perinteisessä hieronnassa Markun tavoin noin kuukauden välein; jo senkin takia, ettei pahoja jumi-tiloja pääse tulemaan. Kalevalaiseen jäsenkorjaukseen hän on tutustunut hakiessaan kiputiloihin paikallista hoitoa. Nyt kyseessä oli ensimmäinen kokonainen hoito.

–Todella hyvältä tuntuu jo siksikin, kun kalevalainen jäsenkorjaus ei tee ollenkaan kipeää missään vaiheessa, Päivi perusteli.

Päivin mukaan apuakin tuntui olevan. Uninen ja raukea olo oli Päivilläkin parituntisen jälkeen ja päikkärit oli otettava. Kalevalaista jäsenkorjausta saa Hartolasta Linna Hotellilta.

Hartolassa alkaa uusi koulutus 2.-4.11.2012.